

## TESTUL BELBIN pentru stabilirea ROLULUI ÎN ECHIPĂ

*Te invit să testezi abilitatea de integrare în echipă și să aflăm care este rolul care ți se potrivește. La fiecare întrebare încercuiește răspunsul care se potrivește cele mai bine cu comportamentul tău.*

### **1. Cu ce cred că pot contribui la o echipă:**

- a) Cred că pot vedea și obține avantaje foarte rapid de pe urma noilor oportunități.
- b) Pot lucra bine cu o gamă variată de oameni.
- c) Producerea ideilor este una din calitățile mele naturale.
- d) Capacitatea mea constă în a susține oamenii oricând văd că ei au ceva de valoare cu care ar putea contribui la obiectivele grupului.
- e) Capacitatea mea de a urmări lucrurile până la capăt este strâns legată de eficiența mea personală.
- f) Sunt pregătit să îmi pierd popularitatea pentru o vreme dacă știu că asta va duce la rezultate bune în final.
- g) Îmi dau seama rapid ce s-ar potrivi să facem într-o situație ce îmi este familiară.
- h) Pot oferi un mod rezonabil de rezolvare pentru diferite feluri de acțiuni fără a produce prejudicii și fără a fi părtinitor.

### **2. Dacă am un posibil neajuns în munca de echipă s-ar putea să fie pentru ca:**

- a) Nu mă simt în largul meu dacă întâlnirile (de lucru) nu sunt bine structurate și controlate și, în general, bine conduse.
- b) Sunt înclinat să fiu prea generos cu cei care au un punct de vedere valid dar care nu a fost luat în considerare.
- c) Am tendința să vorbesc mult de îndată ce grupul discută despre idei noi.
- d) Punctele mele de vedere obiective îmi creează probleme în a mă alătura colegilor când ei sunt entuziași.
- e) Când trebuie să se facă ceva, sunt uneori privit ca plin de forță și autoritar.

- f) Îmi vine greu să conduc din frunte poate pentru că reacționez prea tare la atmosferă de grup.
- g) Sunt capabil să mă las atât de prins de ideile pe care le am încât pierd din vedere ce se întâmplă în jur.
- h) Colegii tind să mă vadă ca pe o persoană care se îngrijorează peste măsură din cauza detaliilor sau a posibilității ca lucrurile să nu iasă cum trebuie.

### **3. Când sunt implicat într-un proiect cu alții:**

- a) Am aptitudinea de a influența oamenii fără a face presiuni asupra lor.
- b) În general, vigilența mea face ca greșelile din lipsă de grijă sau omisiunile să nu aibă loc.
- c) Sunt pregătit să preiau controlul ca să fiu sigur că o întâlnire nu este o pierdere de timp sau că se ignoră obiectivele principale ale întâlnirii.
- d) Se poate conta pe mine când e nevoie de o contribuție originală.
- e) Sunt întotdeauna gata să sprijin o sugestie bună când este în interesul comun.
- f) Sunt foarte interesat să aflu care sunt ultimele noutăți în privința noilor idei și desfășurarea lor.
- g) Cred că cei din jur apreciază capacitatea mea de a hotărî la rece.
- h) Se poate conta pe mine pentru ca toată munca esențială să fie organizată cum trebuie.

### **4. Abordarea mea caracteristică față de grup constă în faptul că:**

- a) Am un fel liniștit în a-mi manifesta interesul de a-mi cunoaște colegii mai bine.
- b) Nu mă opun schimbării opiniei celorlalți sau să am un punct de vedere singular.
- c) De obicei pot găsi argumentele necesare pentru a combate o propunere lipsită de sens.
- d) Cred că am talentul de a face lucrurile să meargă odată ce avem un plan care trebuie pus în aplicare.
- e) Am tendința de a evita evidentul și de a scoate la iveală neașteptatul.
- f) Aduc o notă de perfecționism în orice muncă de echipă pe care o fac.
- g) Sunt gata să mă folosesc de contactele făcute și în afara grupului.

h) Deși sunt interesat de toate punctele de vedere prezentate, nu ezit să mă hotărâsc odată ce trebuie luată o decizie.

**5. Obțin satisfacție într-o muncă deoarece:**

- a) Îmi place să analizez situațiile și detaliile, să cântăresc toate șansele posibile.
- b) Sunt interesat să găsesc soluții practice la problemele ivite.
- c) Îmi place să simt că adopt relații de lucru bune.
- d) Pot avea o influență puternică în luarea deciziilor.
- e) Pot întâlni oameni care au ceva nou de oferit.
- f) Pot să-i fac pe oameni să cadă de acord în urmarea cursului necesar unei acțiuni ce trebuie îndeplinite.
- g) Mă simt în elementul meu când pot acorda unei sarcini întreaga mea atenție.
- h) Îmi place să găsesc un subiect care să-mi stimuleze imaginația.

**6. Dacă mi se dă deodată o sarcină dificilă ce trebuie să o rezolv într-o perioadă de timp limitat și cu persoane cu care nu am mai lucrat:**

- a) M-aș simți ca și cum aș vrea să mă retrag într-un colț pentru a stabili modul de a depăși impasul înainte de a stabili soluția.
- b) Aș fi gata să lucrez cu persoana care a arătat cea mai pozitivă abordare, indiferent cât de dificilă ar fi persoana.
- c) Aș găsi un mod de a reduce mărimea sarcinii prin a stabili cu ce poate contribui mai bine fiecare membru al echipei.
- d) Dorința mea de a urgenta lucrurile ajută la îndeplinirea sarcinilor la timp.
- e) Cred că mi-aș păstra capacitatea de a gândi obiectiv și la rece.
- f) Mi-aș reprima neliniștea de a atinge scopul în pofida oricăror presiuni.
- g) Aș fi pregătit să iau o atitudine conducătoare pozitivă dacă aș simți că nu se face nici un progres.
- h) Aș deschide o discuție cu dorința de a stimula noi idei și de a face lucrurile să se miște.

**7. În legătură cu problemele la care sunt predispus când lucrez în echipă:**



## ROLUL ÎN CADRUL ECHIPEI

### IMPLEMENTATOR (I)

1. Autodisciplinat; muncește din greu
2. Transpune planurile în scheme concise; folosește abordări sistematice; vede latura practică.
3. Lipsă de flexibilitate; îi displac ideile neverificate; se adaptează doar dacă i se spune " de ce?"
4. Competiția pentru poziție fără a fi loial ideilor sau organizației; critici neconstructive la sugestiile altora; a părea de neclintit.

### COORDONATOR (C)

1. Bun comunicator; inspiră încredere; calm; oferă motivație; încrezător; controlat; bun ascultător.
2. Organizează munca echipei; folosește calitățile și talentul membrilor echipei; delegă sarcinile.
3. Poate fi manipulativ; nu este în mod special creator.
4. Competiția cu ceilalți în defavoarea admiterii calităților lor; abdicarea de la conducere în fața opoziției sau a apatiei.

### MODELATOR (M)

1. Dinamic; produce schimbări; fire deschisă; greu de condus.
2. Modelează activitatea echipei; modifică starea de inerție; ajută la urgentarea acțiunilor.
3. Tendințe spre asprime sau grosolănie; nerăbdare; iritabilitate.
4. Asumarea unei prea mari autorități; competiția cu INOVATORUL ( IN ) sau MONITOR / EVALUATORUL ( ME ); graba de " a vota" pentru a ajunge la o concluzie.

### INOVATOR (IN )

1. Creator; introvertit; reacționează la laude și critici; poate lucra singur; abordări " neortodoxe"; plin de imaginație; serios.
2. Sursa de inovații; generează noi idei; gândire spre soluții alternative în rezolvarea problemelor.
3. Poate ignora practicul și refuza protocolul; să fie cu capul în nori; poate fi uneori greu de stăpânit.
4. A pune prea mult efort pentru interesele proprii în detrimentul celor ce fac parte din echipă; a se simți ofensat și a se retrage; a crea " bisericuțe" sau a se întrece cu alți inovatori.

### INVESTIGATOR DE RESURSE (IR )

1. Entuziast; bun conducător; fire deschisă; curios.
2. Răspunde la schimbări; explorează noi idei sau posibilități; negociază resurse; își face multe contacte.
3. Atenție de scurtă durată; indisciplină; se plictisește ușor; lipsa capacității de a urmări lucrurile până la capăt.
4. A deveni neproductiv; pastrarea informațiilor pentru sine; explorarea propriilor idei decât pe ale celorlalți.

**MONITOR / EVALUATOR ( ME )**

1. Judecăți de valoare; prudent; fără emoții; perspicace.
2. Analizează ideile; evaluează sugestiile; monitorizează obiectivele.
3. Mișcările greoaie; lipsa de inspirație; arareori inspiră pe cei din jur.
4. Critici lipsite de tact față de ideile colegilor; competiția cu Coordonatorul sau Inovatorul; constantă remarcilor negative.

**LUCRĂTOR AL ECHIPEI ( LE )**

1. Diplomat; sociabil; flexibil; conciliant; sensibil; adaptabil.
2. A ajuta pe ceilalți; promovează un mod cooperant și eficient; valoros în perioade de crize.
3. Indecis, în special în perioadele de criză.
4. Alăturarea cu un singur membru al echipei; evitarea deciziilor; competiția pentru poziție.

**FINALIZATOR ( F )**

1. Meticulos.
2. Se asigură că nimic nu a fost scăpat din vedere; urmărește lucrurile până la capăt; atenție deosebită pentru detalii.
3. Ezitarea în a delega; îngrijorări; poate părea prea pedant cu detaliile.
4. Scăderea moralului prin critici sau îngrijorări; concentrarea asupra detaliilor în detrimentul vederii de ansamblu.

**Notare.**

- (1) - Trăsături caracteristice
- (2) - Cel mai bun rol
- (3) - Slăbiciuni acceptabile .
- (4) - Atitudine de evitat

Dacă dorești o autoevaluare cât mai completă poți să dai note de la 1 la 5 la toate din rolurile de mai sus, la fiecare din trăsături, în funcție de cum simți că e cazul tău specific.

1. In foarte mare măsură 2. In mare măsură 3. Acceptabil 4. In mică măsură 5. Deloc

*Vă doresc succes în formarea echipei și în îndeplinirea obiectivelor!*